



KSG-Kursangebot !!!

Nordic Walking

Alle Altersgruppen ! Gut für Untrainierte, Übergewichtige oder auch ältere Personen

Kursleiter : Udo Kordas

Schickt den Schweinehund vom Sofa – geht mit !!!

Gute Nachrichten !!!

Weiter geht's ab dem **25.01.2010**

Jeden **Montag** ! Beginn : 17:00 Uhr

Treffpunkt: *KSG Bootshaus*

Weserpromenade 17, Minden

Tel.: 0571 – 82 90 130

Anmeldung nicht nötig !

Wir freu'n uns über eine rege Teilnahme zugunsten der Gesundheit !!!