Neues
KSG-Kursangebot !!!

Nordic Walking

Alle Altersgruppen ! Gut für Untrainierte, Übergewichtige oder auch ältere Personen

Kursleiter : Udo Kordas

Schickt den Schweinehund vom Sofa – geht mit !!!

ab dem 09.10.2009 – bis Dez. 2009
(eventuell länger)

Jeden Freitag ! Beginn : 17:30 Uhr

Treffpunkt: ***KSG Bootshaus***

Weserpromenade 17, Minden
Tel.: 0571 – 82 90 130

Anmeldung nicht nötig !

Wir freu'n uns über eine rege Teilnahme zugunsten der Gesundheit !!!